

## Su Cerebro en Desarrollo

Todo lo que hace su bebé muestra que tan bien se está desarrollando su cerebro. Los investigadores han descubierto que el cerebro de un recién nacido crece aproximadamente un 1 por ciento CADA DÍA en los primeros tres meses después del nacimiento. ¡Eso es mucho crecimiento en tan poco tiempo! ¡También descubrieron que el cerebro de un bebé duplica su tamaño en su primer año! ¡Para cuando tienen tres años, su cerebro es un 80 por ciento del tamaño del suyo! ¡Su cerebro realmente es el centro de comando! Controla movimientos grandes y pequeños, lenguaje y comunicación, emociones — realmente TODO. ¿Pero cómo crece el cerebro? La respuesta — crece a través de todas las conexiones que se realizan a medida que su hijo se desarrolla. Su bebé nació con todas las células cerebrales que tendrá durante toda su vida, pero tienen que formar conexiones entre estas células para que su cerebro funcione. El mejor momento para que se formen y crezcan nuevas conexiones es cuando su hijo es pequeño, así que invierta su tiempo sabiamente. Con su ayuda para apoyar su salud cerebral, estarán en mejores condiciones para regular sus emociones y reacciones, resolver problemas, comunicarse, comprender los matices del lenguaje y responder adecuadamente.

## Hitos del Movimiento

Los investigadores creen que las diferentes áreas del cerebro se desarrollan en el orden de lo que es más importante. Y cuando lo piensa, ¡el desarrollo motor es realmente importante para que un recién nacido indefenso sobreviva! Lo estimula cuando le brinda espacio a su bebé para moverse y explorar, y poniéndose en posición de gatas para jugar con él. Es probable que los vea comenzar a ponerse de pie y mantenerse parados aferrándose a algo. El equilibrio y la coordinación creados mediante el uso alternativo de brazos y piernas les permiten gatear y finalmente caminar. ¡Eso y su curiosidad natural les da toda la motivación que necesitan para moverse! ¡Ahora tendrá que vigilarlos más para evitar problemas! Mientras que las grandes habilidades de movimiento de su bebé se desarrollan rápidamente, también lo hacen sus habilidades motoras finas. Su bebé también puede estar comenzando a desarrollar su movimiento de pinza — el agarre entre el pulgar y los dedos, lo que les permite recoger cosas más pequeñas. Pero no lo perfeccionarán hasta que estén más cerca de un año.

## Hitos de Lenguaje y Comunicación

Hace solo unos meses, su bebé estaba aprendiendo a emitir sonidos, que son la base para formar palabras. Y es probable que esos sonidos se vuelvan más maduros. Las vocales que se unieron para formar "ah", "eh" y "oh" ahora se combinan con consonantes para formar "mamamama" y "babababa". Así es, ¡escuchó la palabra "mamá"! Pero no solo su bebé comienza a decir palabras simples, sino que también comienza a comprender el significado de las palabras. Por ejemplo, la palabra "no" significa, ¡bueno, "no"! Ahora que su bebé puede formar sonidos, observe como intentan copiar los sonidos y los gestos que usted hace.

## Hitos Sociales y Emocionales

Las personas conocidas en sus vidas los hacen sentir seguros. Si recuerda, también se estaban dando cuenta de quien era un extraño para ellos. Dependiendo de la personalidad de su bebé, pueden comenzar a mostrar miedo hacia las personas extrañas. Esto significa que cuando los entrega a una persona desconocida, pueden quejarse o llorar, pero luego se calman cuando vuelven a estar en sus brazos. Incluso pueden volverse apegados a usted o a otras personas conocidas. Observe como reacciona su bebé ante nuevas personas y situaciones para que pueda estimularlos y hacerlos sentir más cómodos. Su hijo también comenzará a mostrar una preferencia por cierto juguete o juguetes a los nueve meses.

## Hitos Cognitivos

Todo lo que ve a su bebé haciendo es evidencia de que su cerebro inteligente está creciendo, desarrollándose y descubriendo cosas. Mientras que antes pensaban que un objeto desaparecía cuando estaba fuera de su vista, ahora entienden que todavía está cerca — ¡en algún lugar! Observe como buscan el peluche o el chupete que se esconde debajo de una manta. Eso se llama permanencia de objetos. También han dominado la capacidad de pasar objetos de una mano a la otra. Esta es la prueba de que ambas mitades de su cerebro funcionan bien en forma conjunta. Gatear es otra señal de eso. Lance una pelota hacia ellos y estímúelos a que se la devuelvan para ayudar a enseñarles causa y efecto. Coloque tacos en un recipiente y aliéntelos a sacarlos y volver a colocarlos. Anime a su hijo de una manera positiva a hacer lo que le pide. Por ejemplo, en lugar de decir: "No te pares" diga, "Es hora de sentarse". Luego felicítelos a lo grande cuando lo hagan.

## Cuando Llamar a Su Proveedor

Llame a su proveedor si su bebé:

- No sostiene peso apoyándose en las piernas
- No se sienta con ayuda
- No balbucea ("mama", "baba" o "dada")
- No juega ningún juego que implique juego de ida y vuelta, como esconderse y reaparecer
- No responde a su nombre
- No parece reconocer a personas conocidas
- No mira hacia donde usted señala
- No transfiere juguetes de una mano a la otra

## Hitos del Movimiento

- Se para, aferrándose a algo
- Puede mantenerse sentado
- Se sienta sin ayuda
- Se arquea para pararse
- Gatea
- Está aprendiendo a usar el agarre entre el pulgar y los dedos

## Hitos Cognitivos

- Observa el recorrido de algo mientras cae
- Busca cosas que ve que usted esconde
- Juega a esconderse y reaparecer
- Se lleva cosas a la boca
- Mueve las cosas sin problemas de una mano a la otra
- Recoge cosas como pequeños pedazos de cereal entre sus dedos pulgar e índice.

## Hitos de Lenguaje y Comunicación

- Imita sonidos
- Participa en comunicación bidireccional
- Entiende después de "no"
- Hace muchos sonidos diferentes como "mamamama" y "bababababa"
- Copia sonidos y gestos de otros
- Usa los dedos para señalar

## Hitos Sociales y Emocionales

- Puede tener miedo de extraños
- Puede ser apegado con adultos conocidos
- Tiene juguetes favoritos

"Su Bebé a los 9 Meses": [www.cdc.gov/ncbddd/actearly/pdf/checklists/CDC\\_LTSAE-Checklists-with-Tips-9month-P.pdf](http://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/pdf/checklists/CDC_LTSAE-Checklists-with-Tips-9month-P.pdf)

"Un nuevo estudio mapea el crecimiento del cerebro infantil en los primeros 3 meses de vida usando la tecnología de MRI" por la University of California – San Diego": [www.eurekalert.org/pub\\_releases/2014-08/uoc--nsm080714.php](http://www.eurekalert.org/pub_releases/2014-08/uoc--nsm080714.php) "Brain Development": [www.firstthingsfirst.org/early-childhood-matters/brain-development](http://www.firstthingsfirst.org/early-childhood-matters/brain-development)

"Primer Año de Desarrollo: Desarrollo Infantil": <https://americanpregnancy.org/first-year-of-life/first-year-development/>

Hitos Importantes: Su Bebé a los 9 Meses": [www.cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones/milestones-9mo.html](http://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones/milestones-9mo.html) "Milestones Checklist": [https://pathways.org/wp-content/uploads/2019/07/milestoneschecklist\\_updated.pdf](https://pathways.org/wp-content/uploads/2019/07/milestoneschecklist_updated.pdf)