

Un superpoder importante que tienen las super mamás reales son los campos de super fuerza que colocamos alrededor de nuestros hijos, familias y hogares para protegerlos. La mayoría de las personas simplemente los llama límites, pero realmente son campos de fuerza diseñados para mantener las cosas buenas dentro y los villanos fuera. Los villanos son astutos y, a menudo, se ocultan en lo que parecen ser grandes oportunidades o relaciones, pero en realidad no son saludables o nos roban nuestro precioso tiempo. Puede ser difícil detectarlos, por lo que aquí hay algunas maneras en que puede disponer sus campos de fuerza y proteger a su familia.

Super límites

- Buenas prioridades - priorizar las cosas más importantes.
- El poder del ¡NO! Diga "no" a cualquier cosa que amenace su precioso tiempo y transgreda sus límites.
- Tiempo - gástelo sabiamente.
- Super verdad - practica decirla.
- Las mentiras piadosas suceden.
- Debido a que amamos a nuestros hijos y sabemos que empeorarán si no los controlamos, usamos nuestra verdad de mamá para enseñarles cuidadosamente el bien y el mal.
- También debemos ser honestas con nosotras mismas. Nuestro "SUPER" proviene de amar a nuestras familias, no de tratar de vivir la cronología de otra persona.

Super conocimiento

- Los niños necesitan sentirse seguros y amados.
- Deben ser aceptados por quienes son.
- Nuestro super conocimiento nos puede alertar cuando se sienten vulnerables o son víctimas de comparaciones injustas de otras personas.

Capa de la organización

- La buena planificación ahorra tiempo.

Brazaletes de libertad

- Libertad de ser comparada.
- Libertad para ser yo misma.
- Libertad para que mis hijos también sean ellos mismos.

- Libertad para sanar heridas pasadas.
- Libertad para aprender de mis errores.
- Libertad para perdonar.
- Libertad para mejorar.

Super amor

- Las super mamás aman incondicionalmente fuera de las acciones de los niños. ¡El amor es el mejor superpoder!
- El amor es lo que el mundo anhela, lo que nuestros hijos necesitan y lo que enmienda muchas faltas.

Conclusión

Ser mamá es DIFÍCIL. Habrá días en los que lucharemos y nos sentiremos aisladas y un poco golpeadas. En esos días difíciles, simplemente apéguese a sus super poderes realistas, y trate de no compararse con un personaje inventado. Como super mamás, prometemos:

- Ser reales.
- Establecer super campos de fuerza para proteger nuestro tiempo y prioridades y rechazar las cosas que los amenazan.
- Practicar la super verdad y ayudar a capacitar a nuestros hijos a hacerlo también.
- Mantener nuestras super capas organizadas para que no nos estrangulen o se conviertan en una carga.
- Recordar nuestra libertad y vestirla con orgullo.
- Y, por último, practicar el super amor, porque es poderoso y sanador para nosotras mismas, para nuestras familias y para el MUNDO.