

Los asientos de seguridad para niños utilizan sus propios sistemas de sujeción que están colocados correctamente para el tamaño de su hijo.

Instalación del Asiento para el Automóvil de su Hijo

El sistema de anclajes inferiores y correas, o Latch por sus siglas en inglés, hace que la instalación de un asiento para el automóvil sea muy simple. De hecho, los asientos de seguridad instalados con este sistema Latch tienen el doble de probabilidades de instalarse correctamente que los asientos instalados con los cinturones de seguridad del vehículo.

Los padres a menudo pasan por alto o no comprenden la correa de sujeción de los asientos orientados hacia adelante. La correa de sujeción evita que un asiento para el automóvil que mira hacia adelante se dé vuelta hacia adelante en un choque o una parada brusca. Busque en su manual del propietario para encontrar dónde están los anclajes en su automóvil.

Comience por leer detenidamente el manual del propietario de su vehículo junto con un manual de instrucciones del asiento para el automóvil para determinar cómo instalar el asiento para el automóvil de su hijo. Necesitará saber cómo va a asegurar el asiento en su automóvil. Usted utilizará ya sea el sistema Latch o los cinturones de seguridad.

Lista de Verificación del Asiento de Automóvil

Las sillas de coche modernas están diseñadas específicamente para bebés y funcionan muy bien en la prevención de lesiones graves cuando se usan correctamente. Esa es la clave. Se deben usar correctamente. La siguiente es una lista de verificación que puede usar antes de viajar con su hijo en un vehículo.

- Revise la fecha de vencimiento de la silla de coche. Todas las sillas de coche tienen fechas de vencimiento en alguna parte, generalmente en la etiqueta del fabricante. Las sillas de coche vencen después de seis años. El plástico se vuelve quebradizo y puede romperse fácilmente. No use una silla de coche pasada su fecha de vencimiento, ya que el plástico puede no ser lo suficientemente fuerte como para mantener a su hijo de manera segura.
- Lea el folleto de instrucciones que viene con la silla de coche. Verifique que la silla sea del tamaño correcto para la edad y peso de su hijo y que usted esté usando la silla correctamente.
- Decida dónde debe instalarse la silla de coche. El lugar más seguro del vehículo es el asiento central trasero. No coloque nunca una silla de coche orientada hacia atrás delante de un airbag.
- Utilice los anclajes inferiores (sistema LATCH) o los cinturones de seguridad de acuerdo con las instrucciones del fabricante, pero nunca ambos al mismo tiempo. Los cinturones de hombro cambian al modo de bloqueo tirando del cinturón hasta el final, o puede colocar una placa de bloqueo a menos de una pulgada de la placa de cierre. Compruebe que la instalación esté en la trayectoria correcta del cinturón y que sea tan segura que no pueda mover la silla más de una pulgada. Incluso los asientos seguros volarán hacia adelante hasta 32 pulgadas en un accidente. Utilice las correas de sujeción de la parte superior de la silla orientadas hacia adelante para reducir el movimiento hacia adelante de la silla de coche. Las sillas mal aseguradas pueden causar serios daños internos a su niño, ya que pueden golpear cualquier cosa delante de ellos.
- Compruebe que los cinturones no estén torcidos. Pierden el 10% de su efectividad por cada giro.
- ¿Están las correas del arnés de la silla en la ranura que está a la altura o debajo del hombro del bebé (hacia

atrás) y a la altura o sobre el hombro del niño (hacia adelante) en la ranura reforzada? El niño puede salir disparado de la silla en caso de accidente si las correas están en el lugar equivocado.

- Cuando abroche el cinturón de su hijo, revise las correas del arnés. Deben estar ceñidas (si puede pellizcar el arnés, está demasiado flojo). Si están sueltas, un niño puede salir volando de la silla.
- Compruebe la abrazadera de retención del arnés. Debe estar al nivel de la axila para sostener las correas del arnés sobre los hombros. Si está demasiado baja, el niño puede salir volando de la silla en caso de accidente.
- ¿Está el asa del portabebés hacia abajo cuando está atado? Si golpea el asa puede sufrir un traumatismo craneal.
- ¿Se abrocha el cinturón cada vez que sube al coche para ir a algún sitio? Todos en el vehículo deben estar "abrochados". Que sea una regla que el coche no sale hasta que todos tengan puesto el cinturón de seguridad.

Asegúrese de que la silla de coche esté instalada correctamente. Consulte en www.safecar.gov para buscar una estación de inspección de asientos para niños cerca suyo. Este servicio es gratuito y le dará la oportunidad de ver si lo ha hecho correctamente. Puede tomar algunos minutos, pero esos minutos pueden salvar a su hijo de lesiones graves o de la muerte.

Los requisitos del sistema de retención de niños varían según la edad, el peso y la altura. A menudo, esto sucede en tres etapas: los bebés usan sillas para bebés orientadas hacia atrás; los niños pequeños usan sillas de seguridad orientadas hacia adelante; y los niños mayores usan cojines elevadores.

Los requisitos también varían según el estado en el que vive. Consulte las leyes en su estado en el sitio web de la Administración Nacional de Seguridad del Tráfico en las Carreteras: <http://www.safecar.gov/parents/>

La seguridad de su hijo depende de usted y del uso correcto que usted haga de la silla y las correas de seguridad.

Resources include:

1. Graco. Car Seat Expiration. Found at <http://www.gracobaby.com/en-US/carseat-expiration>, accessed 1/22/2019.
2. National Highway Traffic Safety Administration. Car Seats and Booster Seats. Washington, DC: U.S. Department of Transportation. Found at <https://www.nhtsa.gov/equipment/car-seats-and-booster-seats#35091>, accessed 1/22/2019.
3. Centers for Disease Control and Prevention. Child Passenger Safety. Atlanta, GA: U.S. Department of Health and Human Services, September 18, 2018. Found at <https://www.cdc.gov/features/passengersafety/index.html>, accessed 1/22/2019.
4. Tai, Anna, Lynne E. Bilston, and Julie Brown. "The cumulative effect of multiple forms of minor incorrect use in forward facing child restraints on head injury risk." ESV Paper (2011): 11-0118.