

Hoja Informativa

Su bebé por nacer sabe cuando está bebiendo una taza de café, riendo a carcajadas, incluso cuando está atrapada en el tráfico. Hasta hace poco, la vida de un bebé en el útero era un misterio total. Hoy en día, gracias a la ecografía podemos observar a un bebé mientras vive en el útero. La fibra óptica es otro desarrollo que abrió una enorme ventana al útero. La fibra óptica permite a los investigadores insertar una fibra filiforme en el útero. La fibra lleva la luz al útero y también lleva la imagen del bebé a una cámara. Esto no daña al bebé, pero brinda imágenes claras y detalladas del bebé dentro del útero.

Uno de los descubrimientos más emocionantes es cuanto aprenden los bebés mientras aún están en el útero. La vida de su bebé comienza dentro del ambiente cálido y protegido de su útero. El mundo dentro del útero en realidad lo prepara para la vida exterior al proporcionarle una amplia gama de experiencias que son muy importantes para su desarrollo mental y físico. ¿Sabía que su bebé juega mientras está en el útero? Los estudios de ultrasonido han demostrado que los bebés por nacer pasan mucho tiempo jugando con su cordón umbilical apretándolo y tirando de él.

Aquí hay algunas otras cosas que su bebé está haciendo en el último trimestre

- Escuchando sus conversaciones
- Entender la diferencia entre voces masculinas y femeninas
- Seguimiento de su estado de ánimo
- Recordando música
- Desarrollar una preferencia por tipos específicos de música
- Despertar, dormir y jugar
- Desarrollar el gusto por ciertos alimentos

Sonido Envolvente en el Útero

A veces pensamos que un bebé dentro de un útero vive en un capullo oscuro y silencioso, pero nada podría estar más lejos de la verdad. Cuando su bebé está despierto, escucha una sinfonía constante de sonidos. Los científicos han podido escuchar realmente lo que escucha un bebé al colocar un pequeño micrófono cerca del útero. Estas son algunas de las cosas que su bebé escucha todos los días:

- Los latidos de su corazón
- El susurro de su sangre a través de la placenta
- Sus pulmones cuando se llenan de aire
- Cuando su estómago gorgotea y gruñe
- Su voz
- La apertura y cierre de las puertas del automóvil

Los estudios han encontrado que un bebé por nacer puede escuchar sonidos a las quince semanas. Su sentido del oído mejora mucho entre las treinta y dos y las treinta y cinco semanas. En estos últimos meses, las voces que su bebé escucha desde fuera del útero refuerzan la conexión entre el bebé en crecimiento y sus semejantes, moldeando realmente un vínculo emocional que será extremadamente importante después del nacimiento.

Su voz es lo que su bebé escucha constantemente. Le llega directamente a su bebé a través de su cuerpo. Le gusta el sonido de su voz. Es un sonido reconfortante y atractivo. Sin entender una sola palabra, CONOCE su voz.

En comparación con la voz de todos los demás, su voz es mucho más clara. Aunque su bebé por nacer no pueda entender las palabras, escuchar conversaciones le brinda una gran cantidad de experiencias diferentes y estimulantes. Se familiariza con las cualidades especiales del lenguaje y nace con la capacidad de reconocerlo de todos los demás sonidos.

El Sonido de la Música

Su bebé por nacer tiene la misma respuesta emocional a la música que cualquier otra persona. A él o ella le gustan algunos tipos de música y definitivamente no le gustan otros. El hard rock y las canciones que tienen chillidos y un ritmo desordenado le molestan. Por otro lado, las canciones con un ritmo definido pueden hacer que su bebé por nacer "tome" el ritmo y mueva su cuerpo con el compás. A las treinta y dos semanas, un bebé por nacer recordará la música que ha escuchado a diario. Como recién nacido, reconocerá la pieza musical.

Un Gusto Prematuro por lo Dulce

Su bebé por nacer se llena la boca con regularidad del líquido amniótico en el que flota. El sabor del líquido amniótico puede cambiar dependiendo de lo que coma. Los estudios han demostrado que los bebés por nacer prefieren los sabores dulces. Su alimentación es mucho más predecible de lo que cree. Los investigadores realmente creen que familiarizarse con sus alimentos favoritos prepara a su bebé para el sabor de la leche materna.

Si come regularmente ciertos alimentos y no otros, su bebé se está acostumbrando al "sabor" de su líquido amniótico. Lo mismo le pasa a su leche materna. Está aromatizada por las cosas que come. Su bebé por nacer se acostumbra a ciertos sabores en el útero, por lo que la leche materna es atractiva después del nacimiento.

La Comodidad se Encuentra en un Pulgar

Para su bebé, probar cosas es una forma de aprender. Incluso en el útero, los bebés se alteran, se ponen ansiosos o se agitan. ¿Qué hacen ellos para mayor comodidad? ¡Se chupan sus pulgares! El reflejo de succión es una de las herramientas de supervivencia más importantes de un bebé. Se desarrolla mucho antes del nacimiento. Los bebés en el útero no necesitan comida, pero necesitan succionar. Sus pulgares son el objeto más obvio para llevarse a la boca en un mundo tan estrecho.

Chupar no solo prepara a su bebé para la lactancia, sino que también le ayuda a descubrir cosas interesantes sobre su propio cuerpo, como la sensación de su piel y el tamaño de su pulgar. Sus terminaciones nerviosas en su lengua pueden sentir texturas mucho antes que sus dedos.

Su Estado de Ánimo Importa

Su bebé hace lo mismo. Cuando está discutiendo, o incluso si simplemente está molesta porque está atrapada en el tráfico, su bebé por nacer lo siente. Su voz elevada, su tono enojado, su agitación, todo aumenta la excitación del bebé. Su propio latido aumentará y pateará más. Si está bajo mucho estrés, incluso puede afectar sus patrones de sueño.

Aunque no puede evitar todos los eventos estresantes, puede equilibrarlos con sentimientos más positivos. Al hacerlo, le enseñará a su bebé sobre las emociones - algo que necesitará en la vida fuera del útero.

Recursos:

1. DeCasper, Anthony J., y William P. Fifer. "Del vínculo humano: los recién nacidos prefieren las voces de sus madres." *Science* 208.4448 (1980): 1174-1176.
 2. Hepper, Peter G., D. Scott, y Sara Shahidullah. "Respuesta del recién nacido y del feto a la voz materna." *Journal of Reproductive and Infant Psychology* 11.3 (1993): 147-153.
 3. Gerhardt PhD, Kenneth J., y M. Robert. "Exposiciones fetales a estimulación sonora y vibroacústica." *Journal of Perinatology* 20.8 (2000).
- Hepper, Peter G. "Los orígenes del desarrollo de la lateralidad: la lateralidad fetal." *Developmental psychobiology* 55.6 (2013): 588-595.